

# 箱根合宿2019ご案内

参加費  
18000円  
1日目のみ  
15000円

～今年も楽しく走っちゃおう👍一緒に走れちゃうよね👍～

開催時期  
変更!!

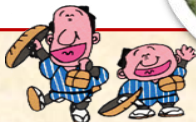
9月21日(土)～22日(日)

## 第一日目 行程

10:00 箱根湯本出発予定 → 16:00ホテル「むさしや」到着  
湯本～旧道～芦ノ湖(ホテル)～サイクリングコース～仙石原  
～湖尻～ホテル 総行程 約36km



## 個々の走力に合わせて選べるコース👏



- ★箱根の山を制覇! 箱根の頂上(茶屋)で登(走)頂を満喫、宿で頑張った自分にご褒美できちゃうかも👏  
充実コース 10Km
- ★芦ノ湖東岸制覇! 帰路は、海賊船なら船長気分も味わえるかも👏  
満喫コース 16.5Km
- ★合宿最遠制覇! 達成感いっぱい、仙石原で記念撮影👏  
満足コース 25Km
- ★合宿完全制覇! 合宿完全制覇は私だ!! 走りに一片の悔いなし👏  
完全制覇コース 36Km



今年もドローン  
登場するよ～♪  
乞うご期待!!

## 18:00～大宴会

千代田の絆はここではばっちり👏  
大いに飲んで、語りまくり!!  
健介ハイテク司会&しおしおバンザイで  
絶好調(笑)



## 第二日目

8:30 出発予定 → 11:30 ホテル到着  
12:30 ホテルむさしやにて昼食 → 14:00 解散

## プトレイルコース、または、ガンガン登るぞ大涌谷コース

- ★プトレイルコース(天候によりコース変更可能性あり)  
→芦ノ湖湖畔一周制覇! 西岸～東岸 約22キロ
- ★大涌谷コース=健脚ランナー向け 山ちゃんリーダー  
→小涌園から大涌谷までとことん登り、湖尻へ下る



# ROAD TO HAKONE

## 恒例夏の走り込み★箱根試走会

日帰りで走っちゃお! 真夏の走り込みを涼しい箱根で♪

7月21日(日)

昨年の試走会  
(7月22日実施)  
涼しくて気持ちいいよ♪



9/21(土)宿泊&  
7/21(日)試走会  
ホテルむさしや  
神奈川県足柄郡箱根町  
元箱根20  
0460-83-6348  
<http://6348.info>