

富士登山案内


千代田走友会 池田 義久
090-3067-5524
y-ikemaro@ezweb.ne.jp

平成23年9月10日(土)~11日(日)

1日目 9月10日(土)

新宿駅西口バス
ターミナル集合 **7時25分**

出発 7時45分

首都高速⇒中央道⇒富士スバルライン 

※ 途中トイレ休憩はありません!

五合目着 9時40分

標高2,305m

準備次第登山開始

8合目 標高3,200m 山小屋宿泊(2食付)

宿泊 八合目白雲荘

TEL 0555-24-6514

090-7240-1282



2日目 9月11日(日)

日の出 5時20分頃のご来光 小屋前で

・・・山頂・・・ 五合目

小御岳神社参拝・昼食(打上)

バス出発15時  17時20分新宿着予定

※例年2時間近く遅れます、

途中トイレ休憩はありません!

費用 交通費 : 新宿・高速バス・五合目
片2,600円 往復5,200円

宿泊費 : 1泊2食付 9,000円

合計 : 14,200円

※費用はバスの中で集めます!

ゆっくり高度順化しながら登ります

登り : 約6時間00分

下り : 約3時間30分

歩行距離: 15.1km

(登り: 7.5km 下り: 7.6km) 標高差1,415m

参加者
1 池田 義久
2 飯塚 勇
3 中西 浩
4 常見 幹則
5 大谷あかね
6 川崎 菊子
7 渡辺 通子
8 伊沢 久雄

安全第一に
楽しく登り
ましょう

六根清浄

ロクコンショ
ウジョウ

六根浄とも。仏教で、身心に功德が満ち自在に働けるように、感覚と認識の基礎となる眼・耳・鼻・舌・身・意の六根を清浄にすること。真言宗や富士講では、登山などに際し、これを称して、安全を祈る。

※天候によっては中止する場合があります!

※チェックリスト

軽登山靴、つま先を傷めないこと、
足首から小石などが入らない事

ザック

帽子

スラックス、長袖シャツ

雨具・・・防寒着兼用で可

防寒着

標高が100m上がるごとに気温は0.6度下がります、平地30度・・・

3,700m・・・約8度

夜間早朝、天候不順時は氷点下あり

懐中電灯(夜間歩行はありません)

手袋・・・防寒、防護

着替え・・・予備

水・・・1.5リットル～

健康保険証

1日目 昼食 嗜好品

2日目 昼食

登山中は休憩時に少しずつ食べてください

※あると便利なもの

ゴミ袋兼ビニール袋・・・カメラ、携帯電話

貴重品等ぬらさない為に・・・

サングラス、日焼け止め、バンドエイド

ストック マスク

スパッツ

ウエットティッシュ